



Centro de Derrame Cerebral en Mount Sinai South Nassau

En caso de sufrir un derrame cerebral, es importante llamar al 911 porque cada segundo cuenta; **no espere**. Es importante saber que puede recibir el tipo de atención que necesita, justo aquí en su comunidad, en el Centro de Derrame Cerebral dedicado en Mount Sinai South Nassau.

- Centro del Derrame Cerebral designado **como primario**.
- Centro de Preparación para la Trombectomía.
- Ganó el premio "Get With The Guidelines®—Stroke GOLD PLUS with Honor and Target Achievement Award" de la **Asociación Americana del Corazón/Asociación Americana de Derrame Cerebral**.
- Certificado por la Comisión Conjunta sobre Enfermedad Concreta: Derrame Cerebral.
- **Centro de Derrame Cerebral** designado por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

Nos comprometemos a implementar un estándar superior para la atención de derrames cerebrales, que incluye lo siguiente:

- Evaluación rápida de pacientes con síntomas derrame cerebral.
- Escáner de tomografía computarizada en el centro (CT, por sus siglas en inglés) de última generación.
- Tratamiento agresivo mediante las pautas clínicas más actualizadas para los derrames cerebrales: tratamientos que mejoran las tasas de supervivencia y reducen los riesgos de derrames adicionales.
- Atención neurológica y neuroquirúrgica multidisciplinaria durante la estadía hospitalaria.
- Enfermeros con capacitación especializada en la atención de derrames cerebrales.
- Grupo de apoyo para el derrame cerebral.
- Educación comunitaria.

¿Lo sabía?

- Los derrames cerebrales son la quinta causa de muerte en los Estados Unidos.
- Los derrames cerebrales son la principal causa de discapacidad en los Estados Unidos.
- En los Estados Unidos, una persona sufre un derrame cerebral cada 40 segundos.
- Las personas afroamericanas que padecen un derrame cerebral tienen un riesgo de mortalidad que duplica el de otras etnias.
- Las mujeres sufren el 60 % de los derrames cerebrales.
- El 80 % de los derrames cerebrales se puede prevenir.
- El riesgo de derrame cerebral aumenta en los pacientes con dos o más factores de riesgo.

Reduzca su riesgo



Trate la presión sanguínea alta.



Mantenga una dieta saludable.



Manténgase físicamente activo.



Trate el colesterol alto.



Controle la diabetes.



Deje de fumar.

Grupo de apoyo virtual para el derrame cerebral:

segundo miércoles de cada mes.



Mount Sinai South Nassau

One Healthy Way,
Oceanside, NY 11572
1-877-SOUTH-NASSAU

mountsinai.org/southnassau

Excepto cuando se indique lo contrario, se utilizan modelos en las fotografías y su aspecto no refleja el perfil de ninguna enfermedad en particular.

Concientización de los Derrames Cerebrales

Tratamiento y prevención



Mount Sinai South Nassau



Detecte un derrame cerebral

BEFAST



BALANCE (equilibrio)

Pérdida del equilibrio o mareos.



EYE (ojo)

Pérdida repentina de la visión en uno o ambos ojos, aparición de visión doble.



FACE (rostro)

¿Hay una caída en un lado del rostro?



ARM (brazo)

¿Puede alzar los dos brazos o tiene debilidad en un brazo?



SPEECH (habla)

¿Balbucea o tiene problemas para hablar?



TIME (tiempo)

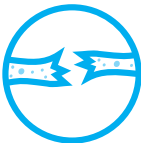
Cada segundo cuenta, **llame al 911.**

¿Qué es un derrame cerebral?

Un derrame cerebral sucede cuando un vaso sanguíneo que lleva oxígeno y nutrientes al cerebro se rompe, revienta o lo bloquea un coágulo. Cuando esto ocurre, una parte del cerebro no recibe la sangre y el oxígeno que necesita, lo que da como resultado la muerte de células cerebrales.

Tipos de derrame cerebrales

- Un **ataque isquémico transitorio (TIA, por sus siglas en inglés)** ocurre cuando la sangre no fluye temporalmente a una parte del cerebro, a menudo llamado "miniderrame cerebral". Es una señal de alerta y se debe tomar muy en serio.
- Un **ataque isquémico** es el tipo de derrame cerebral más común, el cual ocurre en el 87 % de los casos de los pacientes. Es una perturbación repentina y grave del flujo de la sangre al cerebro.
- Un **ataque hemorrágico** ocurre cuando un vaso sanguíneo debilitado en el cerebro revienta y derrama sangre dentro del cerebro o alrededor de él.



Factores de riesgo

Conocer los riesgos puede reducir su riesgo

- Presión sanguínea alta.
- Colesterol alto.
- Diabetes.
- Fumar.
- Obesidad.
- Sedentarismo.
- Fibrilación atrial.
- Consumo de drogas ilegales (cocaína).
- Consumo de alcohol excesivo.

¿Cómo se evalúa un derrame cerebral?

- Examen físico.
- Tomografía computarizada de la cabeza.
- Imagen/angiografía por resonancia magnética (MRI/MRA, por sus siglas en inglés) del cerebro/cuello.
- Ultrasonido de la carótida.
- Ecocardiograma.
- Electrocardiograma (EKG, por sus siglas en inglés).
- Los análisis de sangre pueden proporcionar información sobre los factores de riesgo.

Tratamiento

- Los medicamentos "disolventes de coágulos", conocidos como trombolíticos o IV TPA, pueden usarse para tratar un derrame agudo. Estos pueden incluir la alteplasa o tenecteplasa.
- Intervención endovascular (extirpación del coágulo).
- A veces se realiza un tratamiento quirúrgico para un derrame cerebral hemorrágico.

Medicamentos para prevenir los derrames cerebrales:

- Anticoagulantes: Lovenox, Heparina, Pradaxa, Warfarina, Xarelto y Eliquis.
- Antiplaquetarios o antiagregantes: Aspirina, Plavix, Aggrenox y Brilinta.
- Agentes que reducen el colesterol, incluidas las estatinas (por ejemplo Zocor, Lipitor, Crestor). Fenofibratos (como fibratos de gemfibrozil) y demás agentes como la Niacina o Repatha.

Su proveedor puede recetarle varios medicamentos después de sufrir un derrame cerebral. Se utilizan medicamentos para prevenir los coágulos, para controlar la diabetes, para regular la presión sanguínea y para bajar el colesterol. Tome todos los medicamentos recetados, incluso si se siente mejor. Si cree que está experimentando los efectos secundarios de un medicamento, llame a su proveedor de atención médica de inmediato.

¡Un derrame cerebral es una emergencia médica!

Llame al 911 de inmediato si experimenta uno o más de estos síntomas de manera repentina.

Grupo de apoyo para el derrame cerebral

Mount Sinai South Nassau ofrece reuniones supervisadas donde puede compartir experiencias similares en un entorno cómodo y atento. Para más información, llame al 516-377-5333